

# COVID-19 guidelines ved håndboldkampe i Lyngby Hallerne



## Velkommen til håndboldkampe i Lyngby Hallen – Hal 1 og Hal 2

Læs venligst nedenstående guidelines og del dem med andre i jeres klub inden I planlægger jeres besøg og kommer til hallen (se i øvrigt kort på næste side):

- Hvis du føler dig dårlig eller er syg, så bliv hjemme
- Hvis du har symptomer eller har været i nærkontakt med en person, der er testet positiv for COVID-19, så bliv også hjemme
- Vask hænder tit og anvend håndsprit, som er tilgængeligt ved indgang til halområdet og selve hallen (markeret med blå krydser på kortet på næste side)
- Alle personer over 12 år skal bære mundbind. Undtaget er spillere og trænere under træning og kamp samt tilskuere og personer ved dommerbordet NÅR de sidder ned
- Vi opfordrer til, at I klæder om hjemmefra – og går i bad hjemme efter kampen, da der kun må være få personer i omklædningsrummene ad gangen
- For alle hold som spiller i Hal 1 er der opvarmning i Hal 2 (i den tid den eksisterende kamp i hal 1 er i gang). Her vil der være markering af hvilken banehalvdel, som er til hvilket hold
- For U9 og U10 hold som spiller i Hal 2, er der opvarmning i hallen ml. kampene.
- Se vedhæftede kort for info. om hvordan I kommer til og fra samt ind og ud af de to haller
- Vi anbefaler, at vi ikke siger "Tak for kampen" når den er slut og henstiller til at begge hold forlader hallen så snart kampen er slut, så næste hold kan komme til
- Nye hold må ikke gå på banen før det forrige har forladt banen
- I hal 1 er det kun tilladt at være maks. 50 personer – inklusive spillere, trænere, dommere og dommerbord. Forsøg at tælle inden du går ind i hallen og bliv siddende, når du opholder dig i hallen. Vi appellerer til, at det kun er udeholdets chauffører som opholder sig i hallen. Hallen skal tømmes for tilskuere mellem hver kamp og der luftes ud
- I hal 2 det kun tilladt for spillere, trænere, dommere og dommerbord at opholde sig i hallen. Der luftes ud mellem hver kamp
- Dommerbord og udskiftningsbænke skal sprittes af efter hver kamp og der må max sidde 2 personer med min. 1 m afstand ved dommerbord
- Lyngby Håndbold Klub anbefaler, at alle besøgende i Lyngby Hallerne (spillere, trænere & tilskuere) downloader "Smitte Stop" app'en

**TAK fordi vi passer på hinanden!**

# Lyngby Hallen oversigtskort

